



CLASSE 1[^]
(sedi associate di Novara e Romagnano)

ASSE CULTURALE MATEMATICO e SCIENTIFICO - TECNOLOGICO

a.s 2014/2015

DISCIPLINA	COMPETENZE DI CITTADINANZA		COMPETENZE DI AMBITO	ABILITA'	CONOSCENZE	METODOLOGIA	MODALITA' DI VALUTAZIONE					
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	<u>Costruzione del sé</u>	Imparare ad imparare	Adottare norme di sicurezza, prevenzione, salute, benessere	Utilizzare abbigliamento idoneo in palestra Utilizzare comportamenti che evitino traumi ed infortuni Individuare una corretta alimentazione per affrontare l'attività fisica Saper riconoscere gli effetti benefici dei percorsi di preparazione fisica	Conoscere principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra, a casa e negli spazi aperti Conoscere i principi igienici essenziali per mantenere il proprio stato di salute e migliorare l'efficienza fisica Conoscere le norme sanitarie e alimentari indispensabili per il mantenimento del proprio benessere	Lezione frontale	Test motori					
		Progettare										
	<u>Relazione con gli altri</u>	Comunicare										
		Collaborare e partecipare										
		Agire in modo autonomo e responsabile										
	<u>Rapporto con la realtà naturale e sociale</u>	Risolvere problemi						Essere consapevoli delle regole basilari delle singole discipline sportive	Sperimentare i diversi ruoli nelle singole discipline Effettuare compiti di arbitraggio e di giuria Applicare strategie efficaci per la risoluzione di situazioni problematiche	Conoscere i diversi ruoli nelle singole discipline e le relative responsabilità Conoscere le regole dei singoli sport Saper collaborare con i compagni all'interno del gruppo	Scoperta guidata Ausilio audiovisivi	Verifiche orali
		Individuare collegamenti e relazioni										
		Acquisire ed interpretare l'informazione										